

**TVB**  
1885

22. unterfränkischer

**TVB**  
1885

# Fitnessstag

beim Turnverein  
Bürgstadt 1885 e.V.

**29. März 2025**

9 bis 15<sup>30</sup> Uhr  
in der Sporthalle und  
im Bürgerzentrum

Ein Angebot für sportbegeisterte  
Männer und Frauen!



Teilnahmegebühr: 38,00 Euro  
(inkl. Mittagessen, frisches Obst, Getränke, Kaffee und Kuchen)

Anmeldeformular: Seite 3 und 4

Damit ich nichts vergesse ...

Uhrzeit	Mittelmühle Großer Saal	Mittelmühle Kleiner Saal	Turnhalle	Turnhalle Unterer Saal	Outdoor
9:00	Begrüßung und Information in der Mittelmühle - Großer Saal				
9:30 bis 10:30	<b>X-Do</b> Michaela	<b>Pilates</b> Uschi	<b>Kraft- Ausdauer Zirkel</b> Miriam	<b>Wirbelsäulen Gymnastik</b> Luzie	
10:45 bis 11:45	<b>Tabata &amp; Core</b> Carmen	<b>Redondo Plus</b> Renate	 Uta	<b>Step by Step (Anfänger)</b> Sabrina	<b>Draußen im Wald</b> Sandy, Uschi
12:00 bis 13:00	Mittagessen im Foyer der Mittelmühle				
13:00 bis 14:00	<b>Dance Aerobic</b> Kathrin, Miriam	<b>Pilates mit Theraband</b> Carmen	<b>Body Workout</b> Sabrina	<b>Step<sup>2</sup></b> (Fortgeschr.) Michaela	<b>Achtsamkeit im Wald</b> Uschi, Sandy
14:15 bis 15:30	<b>AthletikFlow mit Entspannung</b> Annegret, Miriam	<b>FeelWell Woman</b> Karo	<b>Yoga</b> Michaela St.	<b>HandtuchWorkout &amp; Entspannung mit Klangschale</b> Elfie, Renate	

Die Anmeldung ist erst gültig nach Abbuchung der Teilnahmegebühr!

Noch eine Bitte:

**Bringt eure Gymnastik-/Yoga-Matte mit!  
Die Steps werden gestellt.**





## Anmeldung zum Fitnesstag am 29. März 2025



Der Fitnesstag findet im Bürgerzentrum „Mittelmühle“ und in der Sporthalle statt. Im Preis inbegriffen sind der „Fitnessteller“ zum Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen zum Abschluss. Außerdem werden den ganzen Tag kostenlos Wasser, Schorle und Saft gegen den Durst sowie leckeres Obst als Energieschub für „zwischen durch“ angeboten.

Die Anmeldung geht ihr bitte bis spätestens **15. März 2025** beim TV Bürgstadt (siehe unten) ab oder drückt sie einer Übungsleiterin in die Hand. Die Anmeldung ist **erst gültig nach Abbuchung der Teilnahmegebühr**. Die 38 Euro ziehen wir nach Abgabe der Anmeldung einmalig von deinem Konto ein.

**Hinweis:** Bei Stornierung - nur Teilrückerstattung !!!

Damit ihr eure Wunsch-Kurse nicht vergesst, gibt es eine „Gedächtnisstütze“ auf dem Flyer. Für den Fall, dass ein Lieblingskurs ausgebucht sein sollte, gebt bitte noch unbedingt eine zweite und aus organisatorischen Gründen zusätzlich eine dritte Wahl an.

---

Name, Vorname

---

Adresse

---

Telefon, Fax, Email

---

Verein

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass der Turnvereins 1885 e.V. Bürgstadt meine Daten (Name, Anschrift, Telekommunikationsdaten) zum Zwecke des Fitnesstages speichern und verarbeiten darf. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit für die Zukunft gegenüber dem Turnverein Bürgstadt durch Versendung einer Email an [geschaeftsfuehrung@turnvereinbuergstadt.de](mailto:geschaeftsfuehrung@turnvereinbuergstadt.de) oder schriftlich widerrufen werden. Eine über diesen Zweck hinausgehende Datenverarbeitung findet nur statt, wenn dies aufgrund gesetzlicher Regelungen vorgeschrieben ist.

### SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige den TV Bürgstadt den Beitrag von 38 € zum Fitnesstag 2024 am 18. März 2025 von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein 1885 e.V. Bürgstadt auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Der Zahlungsempfänger hat die Gläubiger-Identifikationsnummer DE92ZZZ00000143716 als Mandatsreferenznummer wird die fortlaufende Anmeldenummer verwendet.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

---

Ort, Datum

---

Unterschrift des Kontoinhabers

Anmeldung mit den angekreuzten Wunschkursen (1., 2. und 3. Wahl) bis spätestens **15. März 2025** bei Gisela Dietrich/TV Bürgstadt, Hohenlindenweg 20, 63927 Bürgstadt, abgeben.

**1. Wahl:**

**Name:** \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Mittelmühle Großer Saal	Mittelmühle Kleiner Saal	Turnhalle	Turnhalle Unterer Saal	Outdoor
9:30 bis 10:30	<b>X-Do</b> Michaela	<b>Pilates</b> Uschi	<b>KraftAusdauer Zirkel</b> Miriam	<b>Wirbelsäulen Gymnastik</b> Luzie	
10:45 bis 11:45	<b>Tabata &amp; Core</b> Carmen	<b>Redondo Plus</b> Renate	 Uta	<b>Step by Step (Anfänger)</b> Sabrina	<b>Draußen im Wald</b> Sandy, Uschi
13:00 bis 14:00	<b>Dance Aerobic</b> Kathrin, Miriam	<b>Pilates mit Theraband</b> Carmen	<b>Body Workout</b> Sabrina	<b>Step<sup>2</sup> (Fortgeschr.)</b> Michaela	<b>Achtsamkeit im Wald</b> Uschi, Sandy
14:15 bis 15:30	<b>AthletikFlow mit Entspannung</b> Annegret, Miriam	<b>FeelWell Woman</b> Karo	<b>Yoga</b> Michaela St.	<b>HandtuchWorkout &amp; Entspannung mit Klangschale</b> Elfie, Renate	

**2. Wahl - bitte auf jeden Fall angeben:**

9:30 bis 10:30	<b>X-Do</b> Michaela	<b>Pilates</b> Uschi	<b>KraftAusdauer Zirkel</b> Miriam	<b>Wirbelsäulen Gymnastik</b> Luzie	
10:45 bis 11:45	<b>Tabata &amp; Core</b> Carmen	<b>Redondo Plus</b> Renate	 Uta	<b>Step by Step (Anfänger)</b> Sabrina	<b>Draußen im Wald</b> Sandy, Uschi
13:00 bis 14:00	<b>Dance Aerobic</b> Kathrin, Miriam	<b>Pilates mit Theraband</b> Carmen	<b>Body Workout</b> Sabrina	<b>Step<sup>2</sup> (Fortgeschr.)</b> Michaela	<b>Achtsamkeit im Wald</b> Uschi, Sandy
14:15 bis 15:30	<b>AthletikFlow mit Entspannung</b> Annegret, Miriam	<b>FeelWell Woman</b> Karo	<b>Yoga</b> Michaela St.	<b>HandtuchWorkout &amp; Entspannung mit Klangschale</b> Elfie, Renate	

**3. Wahl - aus organisatorischen Gründen:**

9:30 bis 10:30	<b>X-Do</b> Michaela	<b>Pilates</b> Uschi	<b>KraftAusdauer Zirkel</b> Miriam	<b>Wirbelsäulen Gymnastik</b> Luzie	
10:45 bis 11:45	<b>Tabata &amp; Core</b> Carmen	<b>Redondo Plus</b> Renate	 Uta	<b>Step by Step (Anfänger)</b> Sabrina	<b>Draußen im Wald</b> Sandy, Uschi
13:00 bis 14:00	<b>Dance Aerobic</b> Kathrin, Miriam	<b>Pilates mit Theraband</b> Carmen	<b>Body Workout</b> Sabrina	<b>Step<sup>2</sup> (Fortgeschr.)</b> Michaela	<b>Achtsamkeit im Wald</b> Uschi, Sandy
14:15 bis 15:30	<b>AthletikFlow mit Entspannung</b> Annegret, Miriam	<b>FeelWell Woman</b> Karo	<b>Yoga</b> Michaela St.	<b>HandtuchWorkout &amp; Entspannung mit Klangschale</b> Elfie, Renate	



**TVB**  
1885

**TVB**  
1885



Wir freuen uns auf euch!

Am Verkaufsstand von

 **INTERSPORT**  
WOLFSTETTER

ist nur **Barzahlung** möglich!